



**RURAL  
MED  
CARE**

# **Primary Health Care - der empfohlene Ansatz der WHO**

Martin Cichocki, Christine Princz, Wolfgang Spiegel  
**Austrian Physicians for Rural Medical Care in Africa**

# Inhalt

- (1) Medizinische Grundversorgung in Afrika
- (2) Strategien zur Stärkung der Primärversorgung  
(Primary Health Care)
- (3) Herausforderungen in der Umsetzung
- (4) Schlussfolgerungen zur Weiterentwicklung

# Afrika – allgemeine Herausforderungen

- Bevölkerungszuwachs durch hohe Fertilitätsraten  
(Zuwachs von 1 Mio. alle 2 Wochen, 5-6 Kinder pro Frau)
- Hohe Müttersterblichkeit  
(265.000 vermeidbare Fälle/ Jahr)
- Hohe Säuglings- und Kindersterblichkeit  
(Sterblichkeit von 4.5 Mio. Kindern <5 Jahre/a in SSA)
- extreme Armut
- geringe Bildungschancen

**→ POVERTY TRAP**

# Problematik: Medizinische Versorgung in ländlichen Gebieten

- Für viele Menschen in abgelegenen Gebieten besteht **kein Zugang zu medizinischer Grundversorgung**
- An vielen Orten kommt es **durch zunehmende Urbanisierung** zu einer weiteren **Verschlechterung der Versorgungssituation!**

# Globaler Ansatz zur Stärkung der Primärversorgung

## **Meilenstein für Primary Health Care:**

### **Alma Ata Deklaration (1978)**

- Zugang zu medizinischer Grundversorgung wurde als grundlegendes Menschenrecht bekräftigt
- Eine Strategie zur Stärkung der Primärversorgung wurde entwickelt
- ...und diente den Regierungen der UN-Mitgliedsstaaten als Vorlage zur Stärkung der Primärversorgung

# Zentrale Inhalte der PHC-Strategie

Primary Health Care  
soll beinhalten:

- universal and comprehensive care
  - preventive and curative care
  - equitable and affordable care
- 
- substantial community-involvement

# Zielvorgaben (Health For All 2000)

- **5% of GNP** (spent on health)
- **Appropriate weight for age** (at least 90% of children)
- **Safe water** (within 15 minutes walking distance)
- **Adequate sanitary facilities** (at home or immediate vicinity)
- **Access to trained personnel** (for pregnancy, childbirth and child care up to at least one year of age)



FIJI

# PRIMARY HEALTH CARE

THE KEY TO ACHIEVING HEALTH FOR ALL BY YEAR 2000

- IMMUNISATION •
- FOOD/NUTRITION •
- ESSENTIAL DRUGS •

- APPROPRIATE HEALTH CARE •
- PREVENTION & CONTROL OF COMMUNICABLE DISEASES •
- MATERNAL/CHILD HEALTH & FAMILY PLANNING •

- HEALTH EDUCATION •
- SAFE WATER SUPPLY •
- ENVIRONMENTAL HEALTH •



# Herausforderungen in der Umsetzung der PHC-Strategie

- Politischer und professioneller Widerstand gegen „community involvement“
- Mangel an Personal und Ausstattung
- Bürgerkriege, Naturkatastrophen, HIV...
- Geringe politische Verbindlichkeit  
(Gesundheit = „low politics“)
- Korruption

Health Systems: Improving Performance (World Health Report 2000)

Primary Health care, now more than ever (World Health Report 2008)

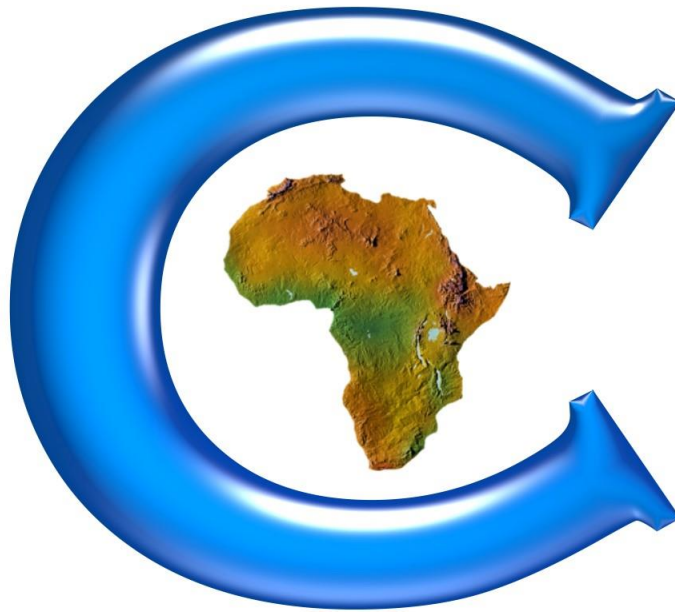
**Fokussierung auf Reformen und verstärkte Stakeholder-Einbindung**



# Zusammenfassung

## Wichtige Voraussetzungen für Rural PHC:

- Zugänglichkeit, Leistbarkeit, Nachhaltigkeit
- Berücksichtigung von „distinctive PHC-features“, v.a. training of non-physician health workers (z.B. clinical officers, nurses, midwives)
- Einbeziehung von lokalen, regionalen und nationalen Stakeholdern („Partizipation“)



# RURAL MED CARE

**Austrian Physicians for Rural Medical Care in Africa**

**[www.ruralmedcare.com](http://www.ruralmedcare.com)**

**Contact:**

**[office@ruralmedcare.com](mailto:office@ruralmedcare.com)**

Telephone: +43-1-40160/34621

Fax: + 43-1-40160/34621